

RIKTLINJER FÖR GRADERING FÖR UNGA RIAI

PÅ RIAI AIKIDO DOJO

8 kyu (minst 10 träningspass) Bälte: grönt med vitt streck

Shikko

Framåtfall

Bakåtfall

Tai no henko

Morote-dori kokyu-ho

Shomen-uchi: ikkyo (omote-ura)

Morote-dori Kokyu-nage

7 kyu (minst 10 träningspass) Bälte: blått med vitt streck

Framåtfall

Bakåtfall

Taisabaki

Tai no henko

Ryokata dori kokyu-ho

Shomen-uchi: ikkyo (omote-ura)

Ryokata dori kokyunage

6 kyu (minst 10 träningspass) Bälte: brunt med vitt streck

Tai no henko

Tai no henko ki no nagare

Morote-dori kokyu-ho

Shomen-uchi: ikkyo (omote-ura)

Munadori kotegaeshi ki no nagare

Ryote-dori tenchinage

Suwariwaza Kokyu-ho

Morote-dori Kokyu-nage 3 olika

5 Kyu (minst 15 träningspass) Bälte: gult

Tai no henko ki no nagare

Katate-dori: ikkyo (omote-ura), shihonage (omote-ura)

Shomen-uchi: ikkyo (omote-ura), irimi-nage

Suwariwaza Kokyu-ho

5 valfria Kokyo-nage

4 kyu (minst 30 träningspass efter 5 kyu) Bälte: orange

Shomen-uchi: ikkyo–sankyo (omote-ura), kotegaeshi

Katate-dori kaiten-nage (uchi mawari)

Yokomen-uchi: ikkyo (omote), shiho-nage (omote) ki-no-nagare, kotegaeshi ki-no-nagare

Kokyu-nage 10 valfria

3 kyu (minst 40 träningspass efter 4 kyu) Bälte: grönt

Tachiwaza

Shomen-uchi: ikkyo–yonkyo (omote-ura)

Yokomen-uchi gokkyo (ura)

Tsuki: ikkyo, kotegaeshi

Katate-dori: irimi-nage (jodan-chudan-gedan), kaiten-nage (soto mawari)

Ryotedori: koshinage, shihonage (omote-ura)

Ushiro ryote-dori: ikkyo, kotegaeshi

Kokyu-nage 15 valfria

Suwariwaza

Shomen-uchi: ikkyo–yonkyo (omote-ura)

Yokomen-uchi gokkyo (ura)

2 kyu (minst 50 träningspass efter 3 kyu) Bälte: blått

Yokomen-uchi: ikkyo–yonkyo (omote-ura), irimi-nage (kihon & ki-no-nagare)

Ushiro ryote-dori: ikkyo–sankyo, koshinage, jujigarami

Valfria kokyu-nage

Hanmi handachiwaza

Katate-dori/ryote-dori shihonage (omote)

1 kyu (minst 60 träningspass efter 2 kyu) Bälte: brunt

Morote-dori kokyu-ho 5 versioner

Ikkyo–yonkyo, shihonage, kotegaeshi, iriminage, koshinage, tenchinage, jujigarami
kaitennage i grundform, samtliga attacker.

Jiuwaza

Hanmi handachiwaza

Katate-dori: kaitennage (uchi/soto), shihonage (omote)

Ryote-dori shihonage (omote)

Shomen uchi: kotegaeshi, iriminage

Suwariwaza

Ikkyo–gokyo, samtliga attacker

Kokyuho 5 versioner

Om man har pass ”över” från tidigare termin får man tillgodoräka sig dessa pass inför nästa gradering till och med 5 kyu.

Det första bältet betalar man för. Därefter kan man lösa in sitt gamla bälte mot ett nytt då man graderar sig utan att betala något extra (det går givetvis att köpa samtliga bälten om man så önskar).