

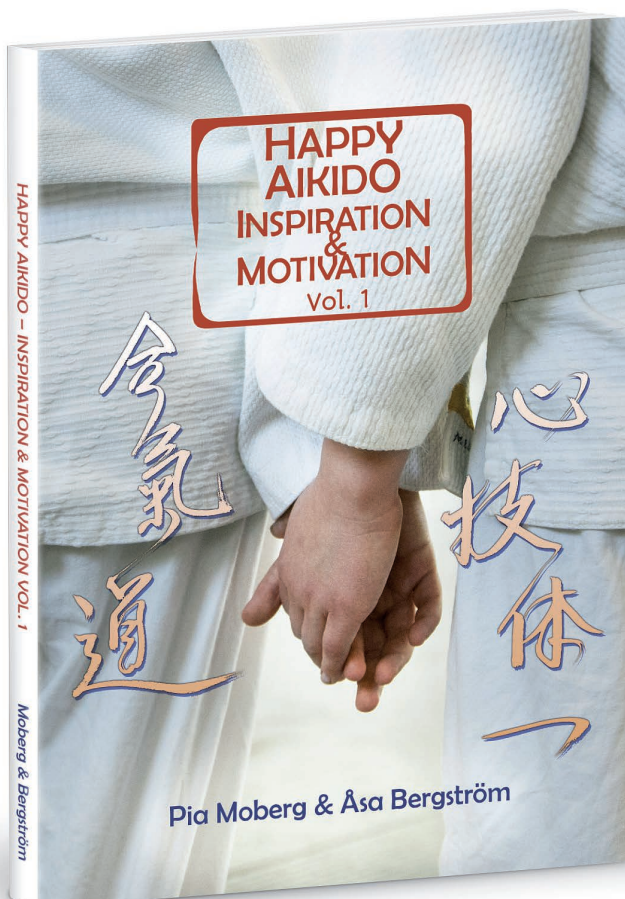
Välkommen till bokrelease:

# Happy aikido – inspiration & motivation

Nu är den äntligen klar, boken om aikidoträning för barn och ungdomar!

Lördagen den 8 november bjuder vi in till bokrelease både i Göteborg och Stockholm.

Riai Aikido Dojo och Aikido Dojo Liljeholmen beviljades under våren 2013 medel för att utforska och systematisera vad som motiverar och inspirerar barn och ungdomar att träna aikido. Vi kallade projektet "Tävlingsfria motivationsfaktorer för barn & ungdomar: aikido som kreativ förebild". Boken och medföljande DVD är resultatet av projektet. Boken är praktisk tillämpbar, och systematiserar de olika träningsdelarna på ett nytt sätt.



## Välkommen till bokrelease i Stockholm!

Plats: Aikido Dojo Liljeholmen, Mejerivägen 4

Tid: 8 november kl.16.00-19.00

Releasepris: 200 kr inkl. överraskning

Kontakta Åsa om du har frågor kring

bokreleasen i Stockholm:

[aikidoliljeholmen@gmail.com](mailto:aikidoliljeholmen@gmail.com)

[www.aikidoliljeholmen.se](http://www.aikidoliljeholmen.se)

## Välkommen till bokrelease i Göteborg!

Plats: Riai aikido dojo, Raketgatan 9

Tid: 8 november kl.15.00-19.00

Releasepris: 200 kr inkl. överraskning

Utöver att se på DVD:n och köpa boken kan man lära sig skriva sitt namn på japanska och rita en egen maskoträv.

(Happy aikido-conceptets maskot är en räv!)

Kontakta Pia om du har frågor kring

bokreleasen i Göteborg: [info@riai.se](mailto:info@riai.se)

[www.riai.se](http://www.riai.se)



RIAI AIKIDO DOJO



AIKIDO DOJO LILJEHOLMEN