

Självskydd–koncentration–gemenskap

Välkommen till aikidoträning på Riai Aikido Dojo!

Tack för att du visat intresse för aikido och vår förening. Aikidoföreningen Riai Aikido Dojo grundades hösten 2003. Grundarna Pia Moberg 5 dan samt Jan Bratt 5 dan har var för sig över 20 års erfarenhet av Aikido och är erfarna instruktörer. Vi hoppas du ska trivas med oss och föreningens övriga medlemmar och instruktörer.

Fakta om nybörjarträning för vuxna VT 2012

Vårens nybörjarkurser för vuxna är på måndagar och onsdagar kl.19.45-20.45. Som nybörjare är du också välkommen att träna på morgonen tisdagar kl 7.00-8.00 samt delta på den fria träningen på torsdagar kl.18.00-19.00. Alla från 15 år är välkomna.

Träningskläder

Enkla träningskläder räcker de första gångerna, byxor och tröja med långa ärmar. Vi uppmanar dock alla att köpa en dräkt så fort så möjligt. Träningen sker barfota så det är viktigt att du tvättar fötterna innan träningen. Medtag egen handduk.

Betalning och anmälan

Anmäl dig på vår hemsida på avsett formulär. Avgiften skall betalas innan du går på mattan. Träningsavgiften för terminen är 1250 kr. Du kan alltid välja att betala 100 kr vilket berättigar dig till två fria pass. Därefter betalar du resterande avgift. Samtliga avgifter sätts in på postgirokonto: 23 10 04-3. Ange AF Riai som betalningsmottagare och ditt namn i meddelanderutan samt "Nyb. VT 2012". Är du studerande innevarande termin ges 200 kr i rabatt på ordinarie avgift. Uppvisa studentlegitimation.

Start

Nybörjarträningen börjar måndagen den 30 januari. Kom i god tid första gången!

Färdbeskrivning

Vår dojo är en låg fristående vit byggnad mellan hyreshusen Raketgatan 9 och Raketgatan 11. Raketgatan hör till Norra Guldheden, och ligger bara ett stenkast bort från både Landala, Vasastan och Linnéstaden. Tar man sig till oss med kollektivtrafik går man av vid Wavrinskys plats. Därifrån tar det ca 4 min att gå. Se vår hemsida för detaljerad karta.

Skriv till oss på info@riai.se och fråga om du undrar över något!

Välkommen!

Tack för ditt intresse och vi hoppas att vi ses på mattan.

Jan, Pia & övriga instruktörer
Aikidoföreningen Riai Aikido Dojo

Läs mer på www.riai.se